



EYEDAYCLINIC

ΟΦΘΑΛΜΟΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ ΗΜΕΡΗΣΙΑΣ ΝΟΣΗΛΕΙΑΣ

Τα Μάτια σας Αξίζουν
την Καλύτερη Δυνατή Φροντίδα

Οφθαλμοχειρουργική Μονάδα Ημερήσιας Νοσηλείας (Μ.Η.Ν.) Eye Day Clinic

Η Μ.Η.Ν. Eye Day Clinic βρίσκεται σταθερά στην κορυφή των εξελίξεων με:

- την παροχή υπεσύγχρονων και εξαιρετικά αξιόπιστων υπηρεσιών

και

- τις συνεχείς επενδύσεις, αφενός στην αναβάθμιση των υποδομών και αφετέρου στην υψηλού επιπέδου επιστημονική εκπαίδευση των συνεργατών και του προσωπικού της.

Ο άρτιος τεχνολογικός εξοπλισμός, η διαρκής ανανέωση με τα πλέον σύγχρονα διαγνωστικά και θεραπευτικά μέσα, καθώς και η στελέχωση από επιστημονικό και παραϊατρικό προσωπικό υψηλής εξειδίκευσης, αποτελούν τους βασικούς λόγους μιας, καθόλου τυχαίας, επιτυχημένης πορείας, όχι όμως και τους μοναδικούς.

Στόχος της Μ.Η.Ν. Eye Day Clinic είναι η δημιουργία σχέσεων εμπιστοσύνης με τον ασθενή και την οικογένειά του που δεν κερδίζεται μόνο με την επιστημονική επάρκεια, αλλά κατακτιέται με σεβασμό, ειλικρίνεια και φροντίδα. Είναι, επιπλέον, η πρώτη μονάδα υγείας στην Ελλάδα με πιστοποίηση EN15224:2012.

Επιπλέον, όλα τα τμήματα βρίσκονται **στην πρώτη γραμμή τόσο της επιστημονικής ενημέρωσης** μέσω συνεδρίων και συνεργασιών σε παγκόσμιο επίπεδο **όσο και της συμμετοχής σε εξελισσόμενες θεραπείες** στον τομέα του γλαυκώματος, της ωχράς κηλίδας και άλλων οφθαλμικών ασθενειών.

Εμπιστευτείτε την Οφθαλμολογική Μ.Η.Ν. Eye Day Clinic για όλα σας τα προβλήματα όρασης, πάντα σε συνεργασία με το θεράποντα οφθαλμίατρό σας γιατί...

**Τα Μάτια σας Αξίζουν
την Καλύτερη Δυνατή Φροντίδα!**



Απευθυνθείτε στον προσωπικό σας οφθαλμίατρο,
για να σας καθοδηγήσει, σχετικά με τον έλεγχο και τη θεραπεία
που ενδεχομένως χρειάζεστε.



Τμήμα Διαθλαστικής Χειρουργικής Laser Μυωπίας, Υπερμετρωπίας & Αστιγματισμού

Με τον όρο «διαθλαστική χειρουργική» αναφερόμαστε στις επεμβάσεις για τη διόρθωση της μυωπίας, του αστιγματισμού και της υπερμετρωπίας. Αυτές οι διαθλαστικές διαταραχές μειώνουν την όραση του ασθενούς, δυσκολεύουν την καθημερινότητά του και επηρεάζουν την ποιότητα ζωής του. Είναι πολύ συχνές και εμφανίζονται σε όλες τις ηλικίες.

Σήμερα, είναι δυνατή η διόρθωση αυτών των διαταραχών με τη χρήση εξειδικευμένων συστημάτων laser τα οποία προσφέρουν πολύ καλή όραση σε εκατομμύρια ασθενείς σε όλο τον κόσμο.

FEMTO LASIK

Στη Μ.Η.Ν. Eye Day Clinic χρησιμοποιούμε την πιο σύγχρονη μέθοδο παγκοσμίως για τη διόρθωση των διαθλαστικών διαταραχών, τη Femto Lasik.

Με ένα παλμικό Femtosecond laser δημιουργούμε τον επιφανειακό κρημό με απόλυτη ακρίβεια αντικαθιστώντας έτσι τις παλαιότερες μεθόδους που χρησιμοποιούσαν λεπίδα. Η υψηλή αποτελεσματικότητα και η ασφάλεια, σε συνδυασμό με την άνεση που προσφέρει στον ασθενή, καθιστούν τη συγκεκριμένη μέθοδο ιδανική.

ΑΜΕΣΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

Η επέμβαση διαρκεί λίγα μόλις λεπτά, χωρίς ιδιαίτερες μετεγχειρητικές ενοχλήσεις. Η φαρμακευτική αγωγή διαρκεί δέκα μόνο ημέρες, η όραση είναι καλή από την πρώτη στιγμή και ο ασθενής μπορεί να επιστρέψει στις δραστηριότητές του άμεσα.

ΆΛΛΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ

Στη Μ.Η.Ν. Eye Day Clinic εφαρμόζουμε και όλες τις υπόλοιπες μεθόδους διόρθωσης. Μια από αυτές είναι και η PRK για τους ασθενείς εκείνους που δεν είναι δυνατή η Femto Lasik. Η PRK προσφέρει εξίσου μεγάλη ακρίβεια και ασφάλεια και διαρκεί λίγα λεπτά. Ο ασθενής εμφανίζει μερικά συμπτώματα τις πρώτες 48 ώρες που αντιμετωπίζονται αποτελεσματικά με φαρμακευτική αγωγή ενώ η όραση επιστρέφει σε πολύ καλά επίπεδα μετά από μερικές ημέρες.

Μονάδα Excimer laser Allegretto 400





Τα πιο σύγχρονα συστήματα χειρουργικής διαθλαστικής laser:

- **Μονάδα Femto laser FS200 και Excimer laser EX500:**

Η κορυφαία διαθλαστική σουίτα της Wavelight για επεμβάσεις laser μυωπίας, υπερμετρωπίας και αστιγματισμού.

- **Μονάδα Excimer laser Allegretto 400:**

Για επεμβάσεις PRK



Άποψη της χειρουργικής αίθουσας με τη διαθλαστική σουίτα Femto laser FS200 και Excimer laser EX500

Τμήμα Κερατοειδούς & Μεταμοσχεύσεων

Ο κερατοειδής αποτελεί το διαυγή χιτώνα από τον οποίο εισέρχονται οι ακτίνες του φωτός στο εσωτερικό του ματιού μας. Διάφορες καταστάσεις και νοσήματα προσβάλλουν τον κερατοειδή όπως φλεγμονές, μολύνσεις και τραυματισμοί, ενώ μια μεγάλη κατηγορία παθήσεων οφείλονται σε δυστροφίες του κερατοειδούς αλλά και σε απώλεια της σταθερότητάς του, όπως ο κερατόκωνος.

Στο Τμήμα Κερατοειδούς της M.H.N. Eye Day Clinic εστιάζουμε σε παθήσεις, αλλοιώσεις και άλλα προβλήματα του κερατοειδούς και τα αντιμετωπίζουμε με τις πιο σύγχρονες μεθόδους.

ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΣΗ

Η ιδιαίτερη χειρουργική εξειδίκευση του κέντρου μας είναι στην Εκλεκτική Μεταμόσχευση Ενδοθηλίου Κερατοειδούς (DMEK) που αποτελεί, για συγκεκριμένες ενδείξεις, την πλέον σύγχρονη τεχνική μεταμοσχεύσεων κερατοειδούς.

Η τεχνική αυτή **χρησιμοποιείται από ελάχιστους χειρουργούς σε ολόκληρο τον κόσμο**. Το κέντρο μας διατηρεί συνεργασία με τον εφευρέτη αυτής της τεχνικής και την κλινική του στο Rotterdam της Ολλανδίας.

ΚΕΡΑΤΟΚΩΝΟΣ

Επιπλέον, στο Τμήμα είναι δυνατή η αντιμετώπιση των ασθενών που πάσχουν από κερατόκωνο, είτε με την τεχνική της διασύνδεσης κολλαγόνου cross linking (CXL), είτε με άλλες εναλλακτικές μεθόδους.

ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

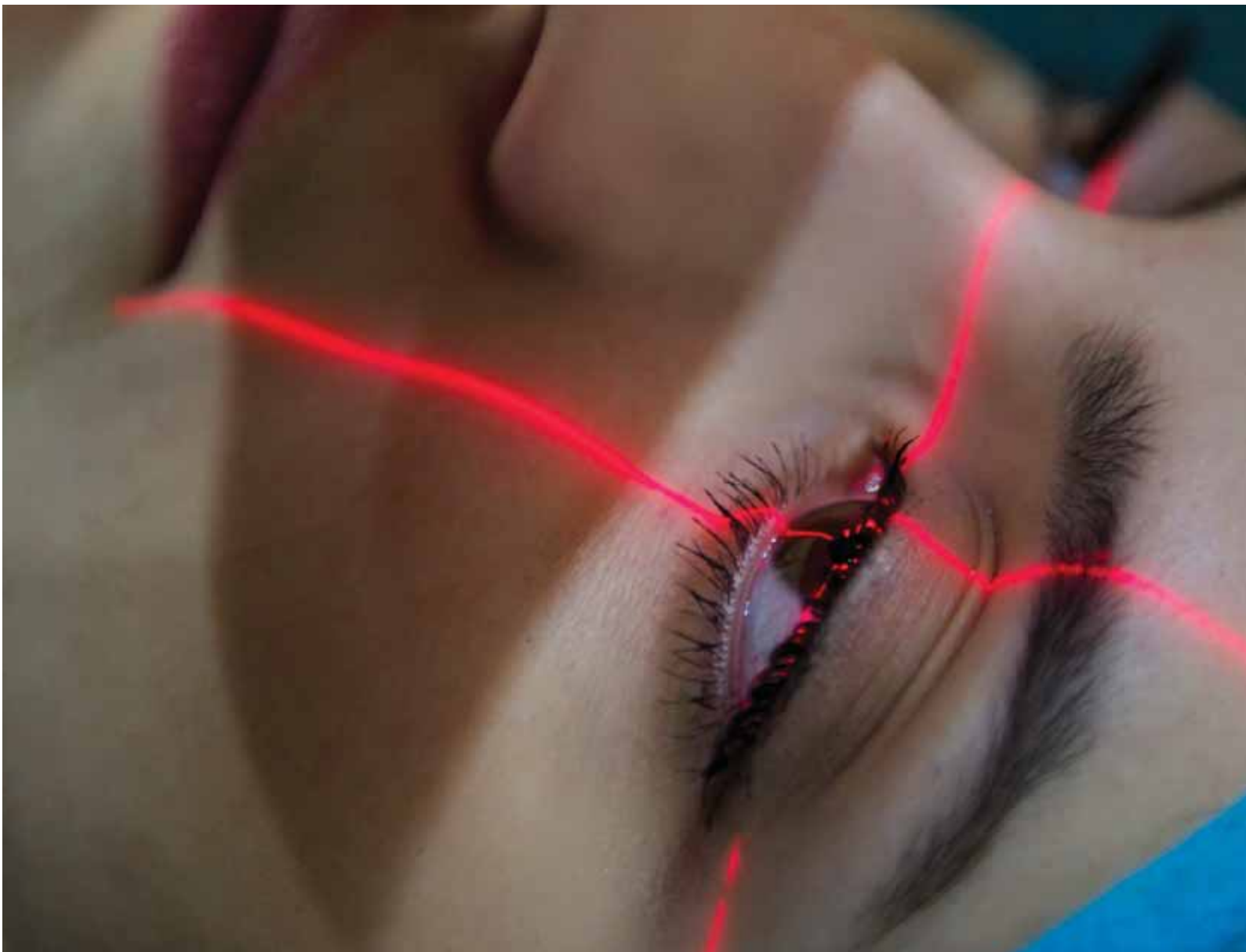
Κορωνίδα του εξοπλισμού μας είναι το πιο σύγχρονο Sweptsource Spectral Domain High Resolution OCT κερατοειδούς στον κόσμο: το CASIA SS-1000 της Tomey.

Πρόκειται για το ταχύτερο και πληρέστερο 3D OCT προσθίου ημιμορίου, **το μοναδικό στην Ελλάδα και ένα από τα ελάχιστα στην Ευρώπη**. Παρέχει εντυπωσιακές διαγνωστικές δυνατότητες και αποτελεί πολύτιμο βοήθημα, σε συνεργασία με πληθώρα άλλων μηχανημάτων τοπογραφίας Scheimpflug, Wave front αμπερομετρίας, ενδοθηλιοσκόπησης και ενδοθηλιομέτρησης που διαθέτει το Τμήμα μας.





Εκτός από την ειδική τεχνική DMEK το Τμήμα πραγματοποιεί και όλα τα άλλα είδη μεταμοσχεύσεων κερατοειδούς υπό τοπική αναισθησία. Ιδιαίτερη εμπειρία υπάρχει στις μεταμοσχεύσεις βλαστοκυττάρων καθώς και Αμνιακής Μembrάνης για διάφορες παθήσεις.



Τμήμα Καταρράκτη

Με τον όρο «καταρράκτης» αναφερόμαστε στη θόλωση του φυσικού φακού του ματιού, που συνήθως γίνεται με την πάροδο της ηλικίας. Σχεδόν όλοι μας κάποια στιγμή της ζωής μας θα εμφανίσουμε καταρράκτη. Θα μπορούσαμε να πούμε ότι αποτελεί μια προοδευτική φυσιολογική γήρανση του φακού μας.

ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ

Τα συμπτώματα του καταρράκτη ποικίλουν. Συνήθως εκδηλώνεται με μια προοδευτική μείωση της οπτικής οξύτητας, την οποία αντιλαμβανόμαστε ως μια δυσκολία να δούμε πράγματα και αντικείμενα που παλαιότερα τα βλέπαμε χωρίς κάποια ιδιαίτερη προσπάθεια. Πολλές όμως φορές, η εκδήλωση του καταρράκτη γίνεται και με μείωση της ποιότητας της όρασης, όπως ξεθώριασμα των χρωμάτων, δυσκολία στη νυχτερινή οδήγηση κ.ά.

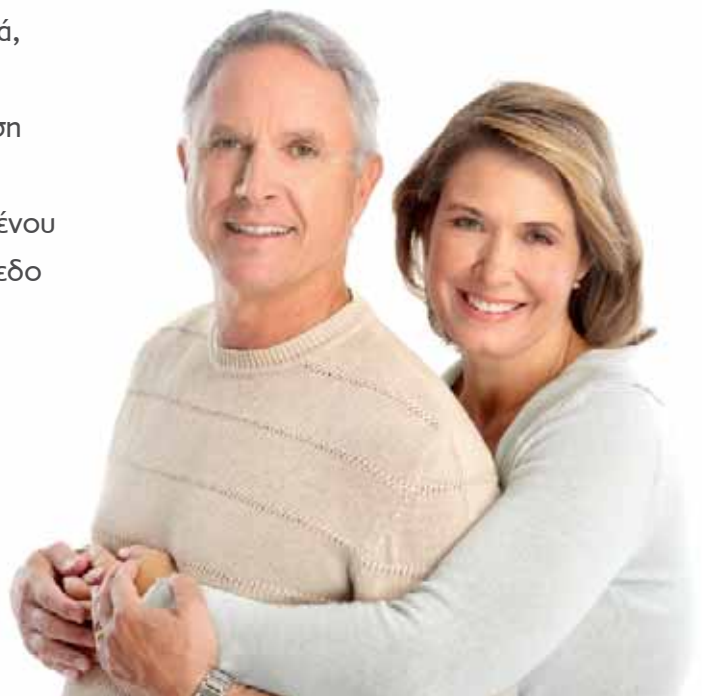
ΔΙΑΓΝΩΣΗ & ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ

Η διάγνωση του καταρράκτη γίνεται με την κλινική εξέταση από τον οφθαλμίατρο. Η αφαίρεση του καταρράκτη γίνεται χειρουργικά, σε λίγα μόνο λεπτά με πολύ ικανοποιητικά αποτελέσματα όσον αφορά την αποκατάσταση της όρασης. Για να έχουμε ένα άριστο αποτέλεσμα είναι αναγκαία η ύπαρξη προηγμένου και εξειδικευμένου εξοπλισμού τόσο σε επίπεδο προεγχειρητικού ελέγχου όσο και κατά τη διάρκεια του χειρουργείου.

ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

Η Μ.Η.Ν. Eye Day Clinic είναι εξοπλισμένη με τα πιο σύγχρονα συστήματα που χρησιμοποιούνται στην επέμβαση καταρράκτη.

- Με το Femto Catarract LensX είναι δυνατή για πρώτη φορά η επέμβαση χωρίς τη χρήση νυστεριού.
- Με το σύστημα Verion Image είναι δυνατή η ηλεκτρονική καθοδήγηση του χειρουργού στην τοποθέτηση τορικών και πολυεστιακών φακών για ακόμη καλύτερα αποτελέσματα.
- Με τα συστήματα φακοθρυψίας Infinity και Centurion η επέμβαση πραγματοποιείται κάτω από τις καλύτερες συνθήκες ασφάλειας και αποτελεσματικότητας για όλους τους ασθενείς.





Στη Μ.Η.Ν. Eye Day Clinic είναι δυνατή όχι μόνο η γρήγορη, ασφαλής και αποτελεσματική αφαίρεση του καταρράκτη αλλά και η μετατροπή της επέμβασης σε ένα πραγματικά διαθλαστικό χειρουργείο, που έχει σκοπό όχι μόνο να αφαιρέσει τον καταρράκτη αλλά και να ελαχιστοποιήσει την εξάρτηση του ασθενούς από γυαλιά μετεγχειρητικά.

*Άποψη της χειρουργικής πλατφόρμας
Femto Catarract LensX*



Τμήμα Γλαυκώματος

Το γλαύκωμα είναι μια οπτική νευροπάθεια που συνοδεύεται ως επί το πλείστον από αύξηση της ενδοφθάλμιας πίεσης. Οι αιτίες του γλαυκώματος δεν είναι απόλυτα γνωστές. Στις περισσότερες περιπτώσεις, η υψηλή ενδοφθάλμια πίεση καταστρέφει το οπτικό νεύρο.

ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ

Το γλαύκωμα είναι μια πάθηση που οδηγεί στην απώλεια της όρασης **απροειδοποίητα**. Στα πρώιμα στάδια της νόσου είναι δυνατόν να μην υπάρξουν συμπτώματα και οι γλαυκωματικοί ασθενείς μπορεί **να μην γνωρίζουν ότι νοσούν**. Η απώλεια της όρασης ξεκινά με την περιφερική ή πλευρική όραση. Το γλαύκωμα μπορεί να οδηγήσει σε τύφλωση εάν δεν αντιμετωπισθεί θεραπευτικά. **Γι' αυτό, όλοι οι άνθρωποι άνω των σαράντα ετών και ιδιαίτερα, όσοι έχουν οικογενειακό ιστορικό γλαυκώματος, πρέπει να εξετάζονται μία ή δύο φορές το χρόνο.**

ΔΙΑΓΝΩΣΗ

Η διάγνωση γίνεται με την κλινική αξιολόγηση του ασθενούς σε συνδυασμό με πιο εξειδικευμένες οφθαλμολογικές εξετάσεις, όπως:

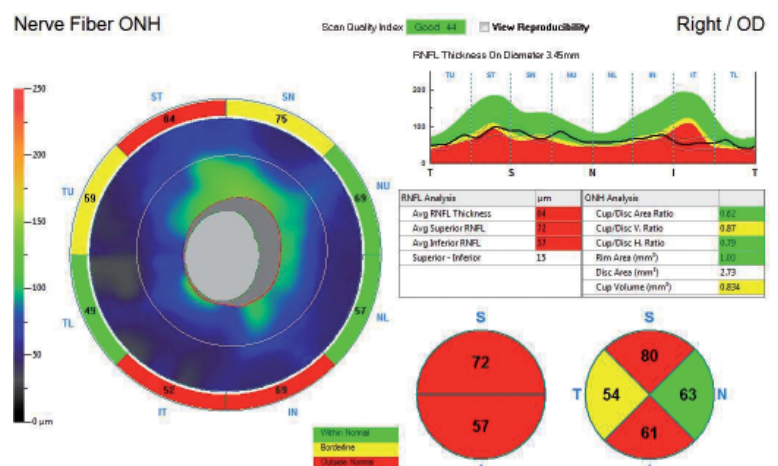
- Τονομέτρηση
- Οφθαλμοσκόπηση
- Γωνιοσκοπία
- Έλεγχος των οπτικών πεδίων
- Ψηφιακή απεικόνιση οπτικού νεύρου με HRT/OCT
- Παχυμετρία

Η διάγνωση είναι το πρώτο βήμα για τη διατήρηση της όρασης. Δεδομένου ότι το γλαύκωμα είναι μια χρόνια κατάσταση, πρέπει να παρακολουθείται εφ' όρου ζωής.

ΘΕΡΑΠΕΙΑ

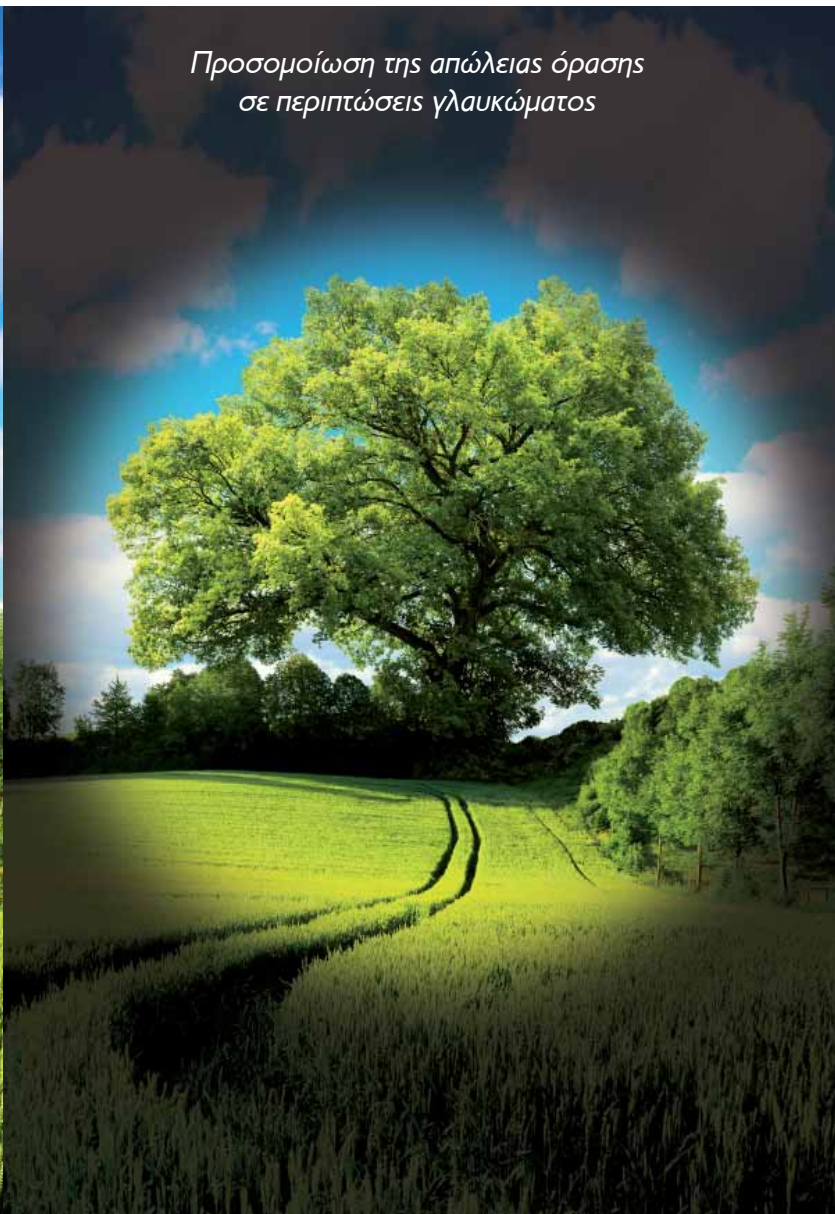
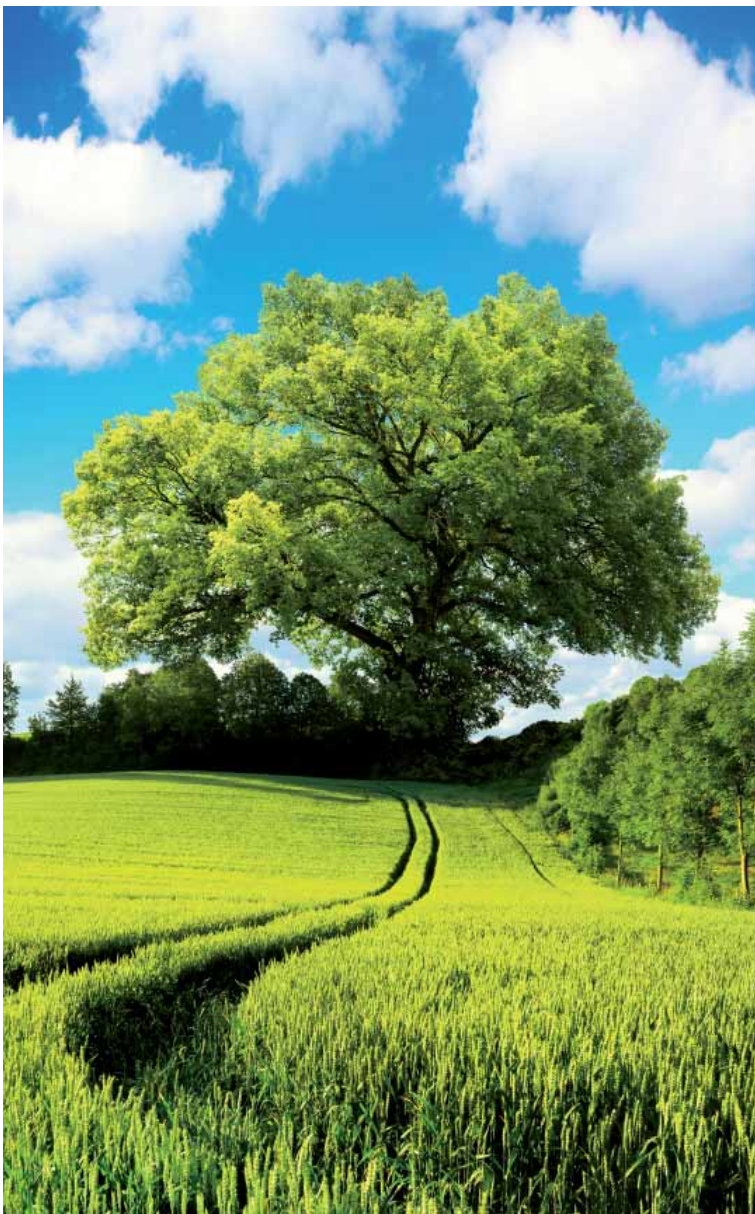
Η όραση που έχει χαθεί, δυστυχώς δεν μπορεί να επανέλθει. Όμως με την κατάλληλη θεραπεία, είναι δυνατόν να σταματήσει η περαιτέρω απώλεια της όρασης.

- Η φαρμακευτική αγωγή αποτελεί την πιο συχνά εφαρμοζόμενη θεραπεία με καλά αποτελέσματα στις περισσότερες περιπτώσεις.
- Εκτός της φαρμακευτικής αγωγής, σε κάποιες περιπτώσεις μπορεί να προβούμε σε θεραπεία με laser.
- Τέλος, υπάρχει και η χειρουργική θεραπεία. Χρησιμοποιείται συνήθως όταν η συντηρητική θεραπεία αδυνατεί να ελέγξει το γλαύκωμα.





Η Μ.Η.Ν. Eye Day Clinic είναι εξοπλισμένη με τα πιο σύγχρονα συστήματα εξέτασης για τη διάγνωση και παρακολούθηση του γλαυκώματος. Το γεγονός αυτό, σε συνδυασμό με τις άριστες χειρουργικές υποδομές, μας επιτρέπουν να προσφέρουμε στους ασθενείς μας όλο το εύρος των συμβατικών και χειρουργικών θεραπειών για καλύτερο έλεγχο του γλαυκώματος.



Τμήμα Ωχράς Κηλίδας & Αμφιβληστροειδούς

Η ωχρά κηλίδα αποτελεί το τμήμα του βυθού του ματιού που μας χαρίζει την ευκρινέστερη και πιο λεπτομερή όραση. Αποτελεί το «κέντρο» του οπτικού μας πεδίου, το οποίο χρησιμοποιούμε όπου θέλουμε να εστιάσουμε και να δούμε τις πιο μικρές λεπτομέρειες.

ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ

Οι παθήσεις της ωχράς κηλίδας και του βυθού συνήθως εκδηλώνονται με μείωση της όρασης - είτε κεντρικά, είτε στην περιφέρεια - με αλλαγή του σχήματος των αντικειμένων, ακόμη και με ολική απώλεια κάποιων τμημάτων του οπτικού πεδίου. Η πρόωπη διάγνωση των παθήσεων της ωχράς και του βυθού είναι πολύ σημαντική. **Όσο νωρίτερα τεθεί η διάγνωση και ξεκινήσει η θεραπεία, τόσο καλύτερα είναι και τα αποτελέσματα.**

ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ & ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

Ο εξοπλισμός περιλαμβάνει τις πιο σύγχρονες απεικονιστικές και διαγνωστικές εξετάσεις για το οπίσθιο ημιμόριο, όπως:

- Οπτική τομογραφία συνοχής (OCT)
- Κάμερα βυθού για φλουροαγγειογραφία, αυτοφθορισμό & αγγειογραφία με ινδοκυανίνη
- Οπτικά πεδία
- Ηλεκτροφυσιολογικό έλεγχο
- Υπερηχογράφημα οφθαλμού

και

- Την υπερσύγχρονη απεικονιστική μέθοδο της OCT-αγγειογραφίας χωρίς σκιαγραφικό, με το OCT AngioVue.

ΠΑΘΗΣΕΙΣ

Στο Τμήμα Αμφιβληστροειδούς και Ωχράς Κηλίδας λειτουργούν εξειδικευμένα ιατρεία για:

- την **ηλικιακή εκφύλιση ωχράς κηλίδας** και
- τη **διαβητική αμφιβληστροειδοπάθεια**.

Και για τις δύο αυτές παθήσεις σχεδιάζονται οι πιο σύγχρονες και ταυτόχρονα εξατομικευμένες θεραπευτικές προσεγγίσεις για τους ασθενείς μας.

Στο Τμήμα επίσης αντιμετωπίζονται:

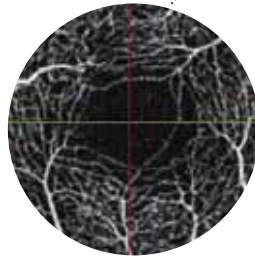
- Αγγειακές παθήσεις του αμφιβληστροειδούς, όπως οι αποφράξεις αγγείων
- Κληρονομικές παθήσεις και εκφυλιστικές νόσοι, όπως η μελαγχρωστική αμφιβληστροειδοπάθεια
- Φλεγμονές και όγκοι του οπίσθιου ημιμορίου και
- Όλες οι υπόλοιπες παθολογικές καταστάσεις που αφορούν τον αμφιβληστροειδή και την ωχρά κηλίδα.

ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ

Στο Τμήμα εφαρμόζουμε όλες τις σύγχρονες θεραπευτικές τεχνικές όπως είναι η διενέργεια ενδοϋαλοειδικών εγχύσεων, οι θεραπείες με laser φωτοπηξία κ.ά.



Η πρωτοποριακή OCT-αγγειογραφία χωρίς σκιαγραφικό, που έγινε διαθέσιμη για πρώτη φορά στην Ελλάδα από τη Μ.Η.Ν. Eye Day Clinic



Τμήμα Χειρουργικής Υαλοειδούς - Αμφιβληστροειδούς

Το μάτι είναι μια κοίλη σφαίρα, που περιέχει ένα διαφανές gel, το υαλώδες σώμα. Πίσω από το υαλώδες σώμα βρίσκεται ο αμφιβληστροειδής που είναι ο νευρικός ιστός που μας επιτρέπει να βλέπουμε. Οι συνθέστερες παθήσεις οφείλονται στην παθολογική αλληλεπίδραση των δύο αυτών δομών.

ΑΠΟΚΟΛΛΗΣΗ ΥΑΛΟΕΙΔΟΥΣ

Το υαλώδες με την πάροδο της ηλικίας (ταχύτερα στους μύopes και σε κάποιες παθήσεις) εκφυλίζεται και μετατρέπεται σε υγρό. Αυτή η διαδικασία γίνεται αντιληπτή σε εμάς σαν μια προοδευτική αύξηση στα μαύρα στίγματα ή «μυγάκια» τα οποία γίνονται ιδιαίτερα έντονα σε χώρους με μεγάλη φωτεινότητα. Η αποκόλληση του υαλώδους θα συμβεί στους περισσότερους από εμάς μέχρι την ηλικία των 80 ετών.

ΡΩΓΜΗ & ΑΠΟΚΟΛΛΗΣΗ ΑΜΦΙΒΛΗΣΤΡΟΕΙΔΟΥΣ

Σε ένα μικρό ποσοστό, περίπου 10%, η διαδικασία αυτή δημιουργεί ρωγμές στον αμφιβληστροειδή. Εκδηλώνεται με λάμπες που ακολουθούνται από μια ραγδαία αύξηση στα μαύρα στίγματα.

Σε επόμενα στάδια το υαλώδες ανασπώνεται τον αμφιβληστροειδή και προκαλεί την αποκόλλησή του.

ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ

Η ρωγή στον αμφιβληστροειδή, απαιτεί θεραπεία με laser ή σπανιότερα κρυοθεραπεία άμεσα, καθώς αν αφεθεί μπορεί να προκαλέσει την αποκόλληση του αμφιβληστροειδούς.

Είναι μια απλή, ασφαλής θεραπεία που ολοκληρώνεται σε ελάχιστα λεπτά.

Εαν προκληθεί αποκόλληση του αμφιβληστροειδούς, τότε απαιτείται επείγουσα χειρουργική επέμβαση για να αποφευχθεί η μόνιμη απώλεια όρασης.

Με τα σύγχρονα μηχανήματα που έχουμε στη διάθεσή μας στη M.H.N. Eye Day Clinic οι επεμβάσεις αυτές διαρκούν συνήθως λιγότερο από μια ώρα ενώ ο ασθενής επιστρέφει στο σπίτι αυθημερόν με μια περίοδο ανάρρωσης τεσσάρων εβδομάδων.





Το Τμήμα διαθέτει ολοκληρωμένες υποδομές και σύγχρονα συστήματα που μας επιτρέπουν να αντιμετωπίζουμε όλο το εύρος των χειρουργικών παθήσεων υαλοειδούς-αμφιβληστροειδούς όπως:

- αποκολλήσεις αμφιβληστροειδούς
- επαμφιβληστροειδικές μεμβράνες
- οπές ωχράς
- αιμορραγίες υαλοειδούς
- ελκτικές αποκολλήσεις επί εδάφους διαβητικής αμφιβληστροειδοπάθειας
- υποωχρικές αιμορραγίες κ.ά.

Άποψη χειρουργικής αίθουσας υαλοειδούς-αμφιβληστροειδούς



Τμήμα Παιδοοφθαλμολογίας, Στραβισμού & Νευροοφθαλμολογίας

Η οφθαλμολογική εκτίμηση των παιδιών αποτελεί ένα ιδιαίτερο και εξειδικευμένο πεδίο της οφθαλμολογίας. Πρέπει πάντα να θυμόμαστε ότι το παιδί είναι ένας αναπτυσσόμενος οργανισμός, που συστηματικά αλλάζει. Το ίδιο και το οπτικό του σύστημα! Η όραση δεν είναι μια δεδομένη λειτουργία του οπτικού συστήματος και του εγκεφάλου. Μεγαλώνοντας μέχρι και την ηλικία των 8 ετών, «μαθαίνουμε» να βλέπουμε σωστά και με ευκρίνεια. Αυτό καθιστά αναγκαία τη συστηματική οφθαλμολογική παρακολούθηση, με δεδομένο μάλιστα ότι η **αντιμετώπιση πολλών προβλημάτων είναι εφικτή μόνο σε μικρές ηλικίες!**

ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΟΣ ΟΦΘΑΛΜΟΛΟΓΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ

- 1^η Οφθαλμολογική Εξέταση:
Νεογνική και βρεφική ηλικία έως 3 ετών
- 2^η Οφθαλμολογική Εξέταση:
Από 3 έως 6 ετών
- 3^η Οφθαλμολογική Εξέταση:
Από 6 έως 18 ετών

Εάν εντοπισθεί πάθηση ή διαθλαστική ανωμαλία, οι επανεξετάσεις ορίζονται από τον οφθαλμίατρο.

ΣΥΧΝΟΤΕΡΕΣ ΠΑΙΔΟ-ΟΦΘΑΛΜΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ

5-10% των παιδιών προσχολικής ηλικίας και 25% των παιδιών σχολικής ηλικίας αντιμετωπίζουν οφθαλμολογικά προβλήματα.

- Διαθλαστικές Ανωμαλίες:
Μυωπία, Υπερμετρωπία, Αστιγματισμός
- Αμβλυωπία ή «Τεμπέλικο Μάτι»
- Στραβισμός
- Συγγενής Απόφραξη Ρινοδακρυικού Πόρου
- Αμφιβληστροειδοπάθεια της Προωρότητας.

ΣΤΡΑΒΙΣΜΟΣ ΣΕ ΕΝΗΛΙΚΕΣ - ΕΛΕΓΧΟΣ ΔΙΠΛΩΠΙΑΣ

Ο στραβισμός εκδηλώνεται στους ενήλικες με διαφορετικό τρόπο από ό,τι στα παιδιά. Έτσι το πρώτο σύμπτωμα που εμφανίζεται είναι η διπλωπία. Ο ασθενής βλέπει διπλά τα αντικείμενα με τα δύο μάτια ανοιχτά, ενώ τα βλέπει μονά όταν κοιτάζει με το κάθε μάτι ξεχωριστά.

Οι αιτίες που μπορεί να προκαλέσουν στραβισμό σε ενήλικες είναι πολλές και συνήθως απαιτείται ένας πλήρης και εξειδικευμένος έλεγχος για να γίνει η διάγνωση και να ακολουθήσει η κατάλληλη θεραπεία. Στο κέντρο μας είναι δυνατός ο πλήρης έλεγχος της διπλωπίας και η αντιμετώπιση του ασθενούς με τις πιο ενδεδειγμένες θεραπείες.



Η προληπτική οφθαλμολογική εξέταση των παιδιών είναι εξαιρετικής σημασίας γιατί πολλά οφθαλμολογικά προβλήματα που εμφανίζονται στα παιδιά δεν παρουσιάζουν κάποια συμπτωματολογία που μπορεί να γίνει αντιληπτή από τον γονέα ή από το παιδί.



Τμήμα Αισθητικής Χειρουργικής

Αισθητική Οφθαλμολογία

ΒΛΕΦΑΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗ

Καθώς μεγαλώνουμε το δέρμα μας χάνει την ελαστικότητά του και η βαρύτητα τραβά προς τα κάτω τους μαλακούς ιστούς των βλεφάρων, με αποτέλεσμα να κρεμάνε. Μικρές σακούλες λίπους εμφανίζονται κάνοντας τα μάτια να φαίνονται κουρασμένα και πρησμένα. Περίσσεια δέρματος του άνω βλεφάρου μπορεί μερικές φορές να κρέμεται αρκετά χαμηλά ώστε να παρεμβαίνει στην όραση και να μας κάνει να δείχνουμε μεγαλύτεροι.

Η βλεφαροπλαστική είναι μια επέμβαση για την αφαίρεση της περίσσειας του δέρματος και του λίπους από τα βλέφαρα και για τη σύσφιξη του δέρματος και των μαλακών ιστών γύρω από τα μάτια. Μια επιτυχημένη επέμβαση, **θα κάνει το πρόσωπο να φαίνεται νεότερο και πιο φωτεινό**, ενώ εάν το άνω βλέφαρο εμποδίζει το οπτικό πεδίο, **θα βελτιωθεί και η όραση μετά τη βλεφαροπλαστική**. Οι περισσότεροι άνθρωποι που υποβάλλονται σε βλεφαροπλαστική νιώθουν πιο άνετα με την εμφάνισή τους.

Μια βλεφαροπλαστική γίνεται συνήθως χρησιμοποιώντας τοπικό αναισθητικό, ενώ η αμφοτερόπλευρη επέμβαση διαρκεί συνήθως μεταξύ μίας και μιάμισης ώρας. Η επάνοδος στις καθημερινές ασχολίες και δραστηριότητες είναι πολύ γρήγορη και δεν δημιουργεί δυσκολίες.

ΒΟΤΟΧ®

Το ΒΟΤΟΧ® είναι ένα εξαιρετικά καθαρό παρασκεύασμα της βοτουλινικής τοξίνης τύπου Α η οποία ενίεται στους μύες του προσώπου για να απαλύνει τις ρυτίδες. Χρησιμοποιείται πιο συχνά σε ρυτίδες στο μέτωπο, στο πόδι της χήνας (ρυτίδες γύρω από το μάτι) και στις ρυτίδες των φρυδιών. Η θεραπεία μπορεί επίσης να βοηθήσει στην ανύψωση του φρυδιού. Επιπλέον, χρησιμοποιείται για την εξάλειψη του βλεφαρόσπασμου και του ημίσπασμου του προσώπου.

Τα ορατά αποτελέσματα διαρκούν 3-4 μήνες. Η τακτική θεραπεία συντήρησης αποτρέπει την επανεμφάνιση ρυτίδων. Η ενόχληση είναι συνήθως ελάχιστη και σύντομη. Η δραστηριότητα των μυών που προκαλεί τις ρυτίδες και τις γραμμές μειώνεται προσωρινά και επομένως, μπορείτε ακόμα να έχετε τις **φυσιολογικές εκφράσεις του προσώπου, αλλά χωρίς τις ρυτίδες**.



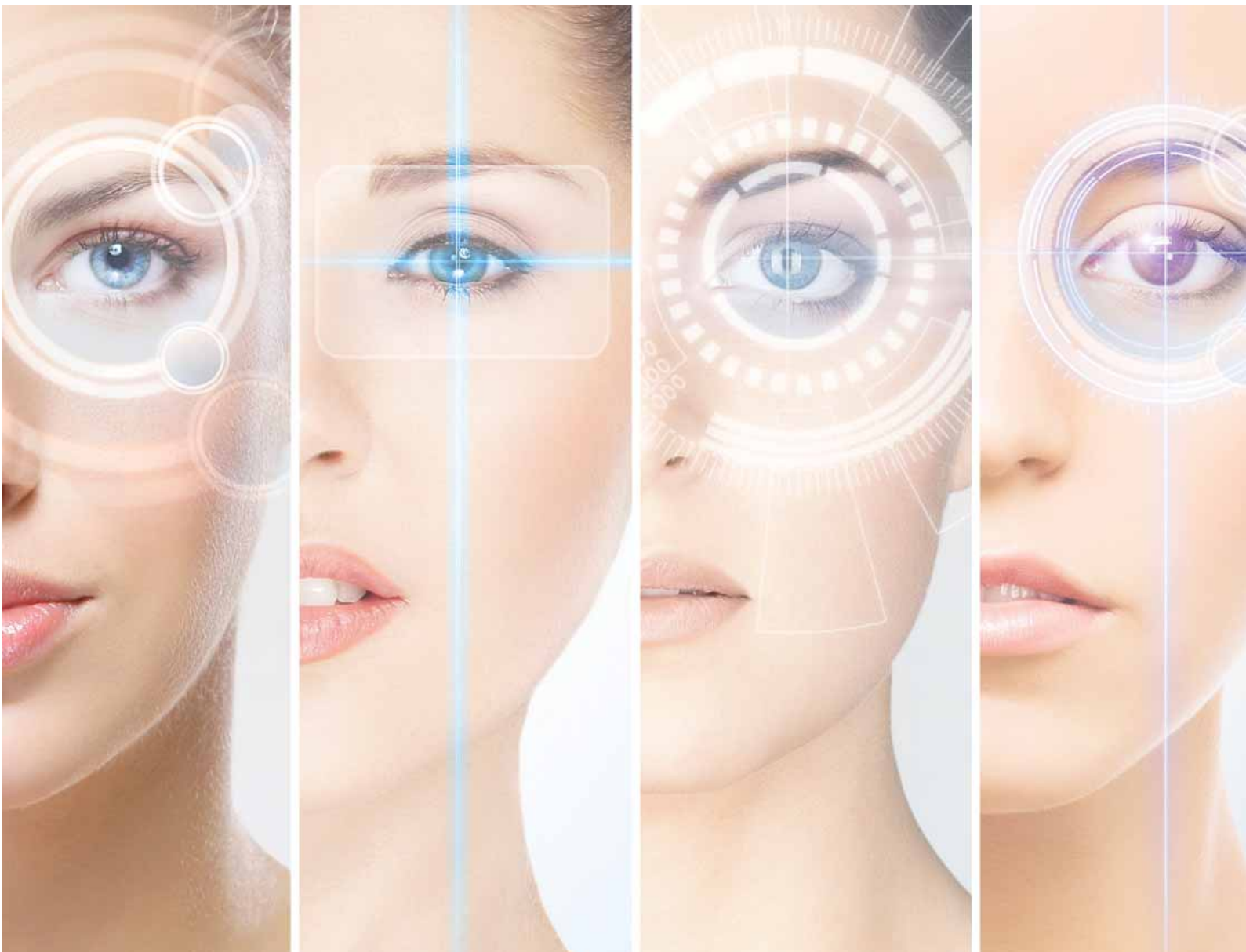
Άλλες Οφθαλμοπλαστικές Επεμβάσεις

ΕΝΤΡΟΠΙΟ

ΕΚΤΡΟΠΙΟ

ΒΛΕΦΑΡΟΠΤΩΣΗ

ΟΓΚΟΙ ΒΛΕΦΑΡΟΥ



Τμήμα Οφθαλμολογικού Check-up

As μην ξεχνάμε όμως ότι όλα ξεκινούν από ένα οφθαλμολογικό check-up. Και επειδή οι περισσότερες οφθαλμικές παθήσεις μπορούν να αντιμετωπιστούν πολύ αποτελεσματικά, ειδικά εάν διαγνωστούν σε πρώιμο στάδιο, το αρχικό οφθαλμολογικό check-up είναι το πρώτο βήμα για αποτελεσματική πρόληψη.

ΠΛΗΡΗΣ ΟΦΘΑΛΜΟΛΟΓΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ

- **Λήψη ιστορικού:**

Καταγραφή τυχόν κληρονομικών παθήσεων, αλλεργιών, συστηματικών νοσημάτων, λήψης φαρμάκων, ιστορικού επεμβάσεων ή τραύματος στους οφθαλμούς.

- **Έλεγχος οπτικής οξύτητας:**

Διάγνωση διαθλαστικών διαταραχών (μυωπία, υπερμετρωπία, αστιγματισμός, πρεσβυωπία).

- **Ορθοπτική μελέτη:**

Έλεγχος οφθαλμοκινητικότητας, ορθοφορίας και χρωματικής αντίληψης.

- **Έλεγχος ενδοφθάλμιου πίεσης:**

Για τη διάγνωση γλαυκώματος.

- **Έλεγχος στη σχισμοειδή λυχνία:**

Με ειδικό μικροσκόπιο ελέγχουμε το πρόσθιο ημιμόριο του οφθαλμού, για να εντοπίσουμε τυχόν αλλοιώσεις στα βλέφαρα, στον επιπεφυκότα, στον κερατοειδή και στο φακό (καταρράκτης).

- **Βυθοσκόπηση:**

Με τη χρήση μυδριατικών σταγόνων ελέγχεται η περιοχή του βυθού και της ωχράς κηλίδας.





Ο προληπτικός έλεγχος θα πρέπει να επαναλαμβάνεται κάθε έτος, ακόμη και στην περίπτωση που δεν ανευρεθεί κάποιο πρόβλημα. Στην περίπτωση που εντοπιστεί κάποιο πρόβλημα, ο προσωπικός σας οφθαλμίατρος θα σας παραπέμψει στα αντίστοιχα τμήματα.



Τμήμα Εκπαίδευσης & Έρευνας

Η Μ.Η.Ν. Eye Day Clinic εστιάζει στη συνεχή εκπαίδευση των συνεργατών της ώστε να είναι πάντα ενημερωμένοι για τις πιο σύγχρονες μεθόδους διαγνωστικής και χειρουργικής οφθαλμολογίας. Για το λόγο αυτό, διοργανώνουμε σε τακτά χρονικά διαστήματα στους χώρους μας, εκπαιδευτικές συναντήσεις.

Οι υπεύθυνοι των τμημάτων ή και καταξιωμένοι προσκεκλημένοι οφθαλμίατροι πραγματοποιούν αμφίδρομες διαλέξεις σε δυναμικές ομάδες συναδέλφων και συνεργατών, παρουσιάζοντας **νέες θεραπείες, νέες τεχνικές, νέες τεχνολογίες και νέα μηχανήματα.**

Επιπλέον, η ιστοσελίδα της μονάδας έχει ειδικό τμήμα που απευθύνεται μόνο σε οφθαλμίατρους, οι οποίοι μπορούν να παρακολουθούν πρωτοποριακά οφθαλμολογικά χειρουργεία όλων των υποειδικοτήτων, βιβλιογραφικές αναφορές, παρουσιάσεις των υπευθύνων των τμημάτων καθώς και όποια πληροφορία είναι χρήσιμη για την καθημερινή οφθαλμολογική κλινική πράξη.

Παράλληλα, η επιστημονική ομάδα της Μ.Η.Ν. Eye Day Clinic είναι παρούσα σε όλα τα ελληνικά και διεθνή οφθαλμολογικά συνέδρια. Πραγματοποιεί παρουσιάσεις με πρωτοπόρα θεματολογία, συμμετέχει σε δορυφορικά συνέδρια καθώς και σε στρογγυλά τραπέζια με άλλους αναγνωρισμένους οφθαλμίατρους, μεταφέροντας τη γνώση και την εμπειρία τους.



Τα τελευταία χρόνια, η Μ.Η.Ν. Eye Day Clinic έχοντας τον κατάλληλο εξοπλισμό, τις αναγκαίες πιστοποιήσεις (ISO9001, EN15224) και το καταρτισμένο επιστημονικό προσωπικό ξεκίνησε τη διενέργεια ανεξάρτητων κλινικών μελετών με σκοπό τη συμμετοχή της στη βελτίωση των μεθόδων για τη θεραπεία των οφθαλμολογικών παθήσεων.

Η Μ.Η.Ν. Eye Day Clinic με μια... ματιά!

ΤΜΗΜΑΤΑ

- ΟΦΘΑΛΜΟΛΟΓΙΚΟΥ CHECK UP
- ΔΙΑΘΛΑΣΤΙΚΗΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗΣ
- ΚΕΡΑΤΟΕΙΔΟΥΣ
- ΚΑΤΑΡΡΑΚΤΗ
- ΓΛΑΥΚΩΜΑΤΟΣ
- ΩΧΡΑΣ ΚΗΛΙΔΑΣ & ΑΜΦΙΒΛΗΣΤΡΟΕΙΔΟΥΣ
- ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗΣ ΥΑΛΟΕΙΔΟΥΣ & ΑΜΦΙΒΛΗΣΤΡΟΕΙΔΟΥΣ
- ΠΑΙΔΟΟΦΘΑΛΜΟΛΟΓΙΑΣ, ΣΤΡΑΒΙΣΜΟΥ & ΝΕΥΡΟΟΦΘΑΛΜΟΛΟΓΙΑΣ
- ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗΣ
- ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ & ΕΡΕΥΝΑΣ

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

- ΤΟΠΟΓΡΑΦΙΑ ΚΕΡΑΤΟΕΙΔΟΥΣ
- ΠΑΧΥΜΕΤΡΙΑ ΚΕΡΑΤΟΕΙΔΟΥΣ
- ΕΝΔΟΘΗΛΙΟΜΕΤΡΗΣΗ
- ΤΟΜΟΓΡΑΦΙΑ ΑΜΦΙΒΛΗΣΤΡΟΕΙΔΟΥΣ HEIDELBERG (HRT)
- ΑΓΓΕΙΟΓΡΑΦΙΑ ΧΩΡΙΣ ΣΚΙΑΓΡΑΦΙΚΟ
- ΨΗΦΙΑΚΗ ΦΛΟΥΟΡΟΑΓΓΕΙΟΓΡΑΦΙΑ
- ΑΓΓΕΙΟΓΡΑΦΙΑ ΜΕ ΙΝΔΟΚΥΑΝΙΝΗ (ICG)
- ΗΛΕΚΤΡΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ (ΗΟΓ- ΗΑΓ- ΠΔΙΛ)
- ΒΙΟΜΕΤΡΙΑ
- ΥΠΕΡΗΧΟΓΡΑΦΙΑ (Α - Β)
- ΟΠΤΙΚΗ ΤΟΜΟΓΡΑΦΙΑ ΣΥΝΟΧΗΣ (OCT)
 - ΩΧΡΑΣ ΚΗΛΙΔΑΣ
 - ΟΠΤΙΚΟΥ ΝΕΥΡΟΥ
 - ΠΡΟΣΘΙΟΥ ΗΜΙΜΟΡΙΟΥ
- ΟΡΘΟΠΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ
- ΤΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ
- ΟΠΤΙΚΑ ΠΕΔΙΑ
- ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ ΠΡΟΣΘΙΟΥ ΗΜΙΜΟΡΙΟΥ
- ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ ΒΥΘΟΥ

ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

Αιχμή του εξοπλισμού μας αποτελούν:

- 10 υπερσύγχρονες χειρουργικές αίθουσες για το σύνολο των οφθαλμολογικών επεμβάσεων προσθίου και οπισθίου ημιμορίου
- 2 χειρουργικές μονάδες για διαθλαστική χειρουργική
- 1 μονάδα Femto laser FS200 και Excimer laser EX500 - κορυφαία διαθλαστική σουίτα της Wavelight για επεμβάσεις laser
- 1 μονάδα Excimer laser Allegretto 400 για επεμβάσεις PRK
- 1 πλατφόρμα Femto laser LenSx για επεμβάσεις καταρράκτη
- 3 πλατφόρμες φακοθρυψίας Centurion και 6 συστήματα φακοθρυψίας Inphiniti για επεμβάσεις καταρράκτη
- 1 πλατφόρμα Constellation για επεμβάσεις υαλοειδούς - αμφιβληστροειδούς
- 8 χειρουργικά μικροσκόπια
- 3 συστήματα ηλεκτρονικής καθοδήγησης Verion για επεμβάσεις καταρράκτη και ενθέσεις τορικών και πολυεστιακών ενδοφακών
- SWEPT SOURCE OCT CASIA, προσθίου ημιμορίου
- OCT Angio-Vue, Avanti για αγγειογραφία χωρίς σκιαγραφικό
- LASER ARGON - YAG



EYEDAYCLINIC

ΟΦΘΑΛΜΟΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ ΗΜΕΡΗΣΙΑΣ ΝΟΣΗΛΕΙΑΣ

Βασ. Σοφίας 64 (3ος-6ος όρ.), 11528 Αθήνα

Μετρό: σταθμός Μέγαρο Μουσικής

τηλ: 210 7295000 fax: 210 3622245

e-mail: info@eyedayclinic.gr

www.eyedayclinic.gr

TUV
AUSTRIA
HELLAS
EN 15224: 2012
No: 019048

TUV
AUSTRIA
HELLAS
EN ISO 9001: 2008
No: 010140268

